**SESIÓN DE TUTORIA**

**TEMA:**  “SU CONSUMO TE CONSUME”

**Dimensión:** desarrollo social **NIVEL:** 4º, 5º, 6º Primaria.

**Área Curricular**: Personal Social, Ciencia y Ambiente

DOCENTE: …………………………………… GRADO: ………….

**OBJETIVOS:** Identificar causas, consecuencias y formas de prevención del consumo de drogas.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **MOMENTO** | **ACTIVIDAD** | **MATERIALES** |
| **PRESENTACIÓN**  **5 m.** | \* Dinámica: “El letrero del Problema”.  Se le presentará a los alumnos un letrero con la frase **“100 MIL NIÑOS YA FUMAN CIGARRILLOS EN EL PERU”**, luego se pegará en un lugar visible, para que todos los estudiantes puedan observarlo.  \* El tutor comienza a solicitar que comenten las impresiones que le cause el mensaje del letrero, el tutor insiste que por más grande que sea un problema, en la práctica no lo sentimos en su verdadera magnitud. | Letrero  pizarra |
| **DESARROLLO**  **30 m.** | **\*** A partir de sus respuestas se analizará el concepto de drogas legales: alcohol y tabaco, consecuencias en la salud de un niño o adolescente, causas del consumo de drogas.  Se formarán grupos (se divide en cuatro grupos) y eligen al coordinador.  Se entrega a cada grupo una tarjeta con preguntas:   * A un niño o adolescente ¿Cómo le afectaría el consumo del tabaco (cigarrillos) en su vida presente?   Crear un slogan con mensajes de prevención al no consumo de cigarrillos   * ¿Cómo afectaría el futuro del estudiante, si consume alcohol y tabaco? * ¿Cómo afectaría a la familia si el estudiante se vuelve adicto al cigarro? * Si tuvieran amigos (as) que consumen este tipo de droga legal: alcohol y/o tabaco, ¿Qué deberían hacer?   PLENARIA. | Tarjetas con dos preguntas.  Una hoja de papel bond.  Un papelote.  Un plumón. |
| **CIERRE**  **10 m.** | **\*** A partir de la plenaria el tutor(a) enfatizará el concepto de drogas legales: alcohol y tabaco, consecuencias en la salud de un niño o adolescente, causas del consumo de drogas y el término de adicción. | Lectura de apoyo. |

|  |  |
| --- | --- |
| **DESPUÉS DE LA HORA DE TUTORÍA.** | El tutor pedirá a los alumnos que con ayuda de sus padres hagan una lista de formas para evitar el consumo del tabaco en el hogar y en la comunidad. |

**IDEAS FUERZA PARA EL TUTOR(A):**

**DROGAS**.- Sustancias químicas que al ingresar al organismo producen cambios físicos, psicológicos, sociales

**DROGAS LEGALES**: Alcohol y tabaco

**TABACO**: Es una droga legal que contiene más de 200 sustancias tóxicas que hacen daño a la salud. Contiene nicotina que produce la adicción al cigarro, brea, monóxido de carbono que daña los pulmones, el estómago, el hígado causando cáncer.

La **ADICCION** es una enfermedad que no tiene cura, pero puede ser controlada por tratamientos multidisciplinarios: Psiquiatría y Psicología

**ADICCIONES MAS FRECUENTES EN EL PERU**:

* Alcoholismo \* Dependencia a la marihuana
* Dependencia a la nicotina(cigarros) \* Dependencia a los inhalantes
* Dependencia a la cafeína \* Dependencia a los aparatos electrónicos
* Dependencia a la PBC \* Ludopatías
* Dependencia a los psicofármacos \* Dependencias conductuales

**ADICCIONES ELECTRONICAS**:

* Cibersexo
* Cibera dicción al internet, chat, web
* Juegos de azar

**ADICCIONES CONDUCTUALES**:

* Compras con tarjetas de crédito
* A la velocidad extrema (vehículos)
* Al televisor, DVD, cine, música estridente
* Al trabajo, poder, dinero, sexo

**ADICCIONES LUDOPATAS**:

* Pimboll, Billar
* Juegos de azar : casinos, bingos, tragamonedas

**ADICCIONES QUIMICAS**: Drogas

* Legales : alcohol, tabaco
* Ilegales : PBC, éxtasis, cristal, heroína, marihuana, opio, LSD
* Industriales : terocal, látex, derivados de pintura
* Folklóricas : hoja de coca, achis, San Pedro, Ayahuasca
* El adicto se siente un esclavo feliz, tiene inconsciencia de la enfermedad, carencia de voluntad, insensibilidad, agresividad, perversidad, vileza, desmotivación para el tratamiento, piensan que las adicciones llenan “vacíos”.
* Las ADICCIONES es un CIRCUITO DE LA MUERTE, “Suicidio dulce”, presentan autodestrucción de: Su imagen, su futuro, su familia, su salud, su VIDA.
* Los adictos presentan desamor familiar: odio, soledad, aflicción, infelicidad, minusvalía, rebeldía, evasión.

“Su consumo te consume”